

DRUŠTVO UPOKOJENCEV LOG

50 LET





VSEBINA

UVOD	4
ZGODOVINA DRUŠTVA: ustanovitev društva in doma upokojencev.....	5
50 LET DRUŠTVA – od začetkov do danes.....	7
SPOMINI PREDSEDNIKOV	13
DEJAVNOSTI DRUŠTVA:	
1. Izleti	17
2. Poverjenišтво – ko skrb postane prijetno druženje.....	18
3. Pohodi – Hitri polžki	19
4. Pevski zbor Spominčice.....	22
5. Zapeljala nas je milina klekljane čipke.....	23
6. Prostovoljke v Domu upokojencev Vrhnika.....	24
7. Čajanke	25
8. Igralska skupina Loški komarji.....	27
9. Jutranja telovadba.....	27
10. Digitalizacija.....	29
11. Likovna sekcija	30
KAKO NAPREJ	31

Društvo upokojencev Log – 50 let Posebna izdaja, marec 2026

Pri nastanku knjižice so sodelovali: Rafaela Remškar, Branimira Breclj, Irena Lenaršič, Julka Vahen in Roman Remškar



Spoštovane članice, spoštovani člani Društva upokojencev Log

Petdesetletnica delovanja organizacije, kot je naša, je dragocena priložnost, da se ozremo nazaj in obudimo spomine na pot, na kateri je društvo raslo in se razvijalo. Spomnimo se vseh članov, ki so s svojo predanostjo in delom soustvarjali njegovo zgodbo – zgodbo, ki jo danes s ponosom lahko imenujemo zgodba o uspehu.

Tako kot je v človeškem življenju »Abraham« pomembna prelomnica, ko stopimo v zrela leta, je tudi v življenju društva ta jubilej poseben mejnik. Društvo namreč ni le organizacija, temveč živ organizem, ki se razvija, diha in raste skupaj s svojimi člani.

Društvo je bilo ustanovljeno v času, ko smo nekateri člani začeli svojo poklicno pot in nas na tedanje društvo upokojencev vežejo lepi spomini. Takratno vodstvo nam je, mladini, velikodušno odstopilo prostore doma, kjer smo prirejali disco večere.

Ob tej priliki smo se odločili, da vsi podatki, ki so dosegljivi v arhivu društva in kar se spomnijo posamezniki, opišemo v tej knjižici. Skušali smo čim bolj prikazati delovanje društva, čeprav veliko tedanjih članov ni več med nami, vendar se njihovo delo odraža skozi dokumente društva.

Štirje bivši predsedniki so nam radi opisali svoj pogled na čas, ko so vodili društvo. Vodje posameznih dejavnosti so tudi opisali svoj prispevek. Zahvaljujem se vsem, ki ste pomagali pri nastanku te naše knjižice, bralcem želim, da jo pregledajo, preberejo, da se jim mogoče vrne kakšen spomin, ki je morda že zbledel.

Vsem članicam in članom čestitam ob praznovanju našega jubileja in želim, da bi v prihodnje še tako lepo in dobro sodelovali.

Janina Li
Mihael Lenaršič
Predsednik DU Log

ZGODOVINA DRUŠTVA UPOKOJENCEV LOG

Po dokumentaciji DU Log zapisali:
Branka Breclj in Rafaela Remškar

Ustanovitev društva

Društvo upokojencev Log je bilo ustanovljeno 4.aprila 1976 na razdelitvenem občnem zboru Društva upokojencev SRS – Podružnica Dragomer. Sprejet je bil sklep, da se obstoječe društvo razdeli na dva dela: na Društvo upokojencev Dragomer in Društvo upokojencev Log. Vsako društvo je dobilo po 52 članov in polovico od skupne denarne vrednosti. Sprejet je bil sklep, da novoustanovljeno društvo Log ostane v Domu upokojencev Log, Pot na Ferjanko 4.



Z A P I S N I K

o priso-predeji dolžnosti blagažnika, po izvršeni delitvi Društva upokojencev SRS - podružnica Dragomer, na Ustanovnem občnem zboru Društva upokojencev dne 4.IV.1976 in zahtevi cepitve društva na samostojno društvo upokojencev Dragomer in samostojno društvo upokojencev Log.

Priso-predeja je izvršena dne 30.V.1976.

Blagažnik društva upokojencev Dragomer je tov.Barlec Jože, Dragomer št.l.,61351 Brezovica pri Ljubljani, ki prevzame:

- 1/ Novo blagažniško knjigo -vezano,
- 2/ Zvezek-blagažniški dnevnik,
- 3/ Blok -blagažniški prejemek,
- 4/ Blok -blagažniški izdetek,
- 5/ Tiskovine-blagažniški izkaz,
- 6/ Dve stampiljki /okroglo in podolgovato Dragomer -novi/,
- 7/ Kartoteko članov društva,
- 8/ Gotovino 50-50t sredstev društva 1975/76 stanje na dan 24.4. 1976 po obračunu stroškov.....din 169,60
- 9/ Gotovino ročne blagažne "DCM-a" /50-50%/ stanje 31.XII.1975. po pregledu nadzor.odborna.....din 141,20
- 10/ Znesek pri SDK Vrhnika tek.rač.678 v skupnem znesku 477,25 din ali 50-50t din 238,60 bo dvignil novi blagažnik DU Log in ga izplačal po overovitvi podpisa;zapisek in karton.
- 11/ Znesek 50-50% od 2.910,00 din ali 1.455,00 din bo mogoče izplačati, ko bo pri SDK Vrhnika ta deposit sproščen, za sedaj še ni.

Oddal: Zusteršič Vilijam
[Signature]
38.245/2-163 63
1636
76355

Prezval: Barlec Jože
[Signature]

Zgodovina doma upokojencev Log

Začelo se je s Krajevno organizacijo Zveze borcev Log-Dragomer, ki je v letu 1969 zaprosila za gradbeno dovoljenje za izgradnjo manjšega objekta za tovariška srečanja. Skupščina Občine Vrhnika-oddelek za gospodarstvo je 14. 4. 1970 izdala dovoljenje - odločbo na parceli 1291/3 vložna št.:1165 k.o. Log v izmeri 1742 m².

Takratni lastnik parcele Gozdno gospodarstvo Ljubljana, je lastništvo z odstopno izjavo 200/79-K300 prenesel na Zvezo borcev Log 11. 7. 1979. Sicer pa je bila pogodba o sodelovanju pri gradnji doma pod Ferjanko

med ZB Log-Dragomer-Lukovica in Društvom upokoјencev Dragomer podpisana že 22. 11. 1969. Po tem dogovoru je DU Dragomer prispevalo 70.000 starih dinarjev, ZB Log pa si je pridržala pravico, da ob državnih praznikih lahko v domu priredi tovariška srečanja.

Takratni predsednik upokoјenskega društva je bil Alojz Suhadolnik, tajnik Matija Jarc in blagajnik Vili Šušteršič. V gradbeni odbor so bili izvoljeni: Albin Kavčnik, Jože Kovačič in Matija Jarc. Dom je bil zgrajen z zbiranjem denarnih sredstev in prostovoljnim delom članov društva in drugih krajanov. Na skupnem sestanku med DU Dragomer in ZB Log dne 12. 10. 1975 so določili ime doma: Dom upokoјencev Krajevne skupnosti Log in Krajevne skupnosti Dragomer-Lukovica. Za upravljanje in vzdrževanje so bili določeni: Ivan Srše iz Lukovice, Jože Barlec iz Dragomera in Alojz Smole z Loga.

Po končanem denacionalizacijskem postopku med Zvezo borcev Vrhnika - podružnico ZB Log in lastnikom Simonom Sedejem je ZB Log prenesla lastništvo objekta na parceli 1291/4,16,17 k.o. Log s pripadajočim zemljiščem v izmeri 496 m², na Društvo upokoјencev Log. Vknjižba lastnine je bila opravljena 3. novembra 2006.

Seznam upokoјencev, prostovoljca dela, pri gradnji "našega hišice, za tovariška srečanja", članov zveze borcev in upokoјencev vsaj Log-Dragomer-Lukovica, na parceli št. 1291 k.o. Log, "Pod Perjanke" v letu 1969, 1970, 1971, 1972, 1973 do 1. marca 1974.

Po abecedni priloge: iz knjige, v katero se je za izvajalo ure do

1. Cepon Franc...../1972.....	2 uri
2. Urajš Marko...../1972/.....	2 "
3. Gregorka Tone...../1970,1972/.....	21 ur
4. Gregorka Franc.....	17 "
5. Jarc Matija.....	204 ure
6. Janda Anton.....	9 ur
7. Jarc Karjan.....	13 "
8. Jarc Albin.....	10 "
9. Jože.....	16 "
10. Kavčnik Albin.....	17 "
11. Kavčnik Bine.....	11 "
12. Kavčnik Ludvik.....	7 "
13. Kavčnik Tone.....	8 "
14. Kovačič Jože...../1969,1970,1971/.....	73 "
15. Kozjek Alojz.....	3 "
16. Kozjek Refelj.....	2 "
17. Korenšič Branko.....	8 "
18. Kozjek Anton.....	4 "
19. Kozjek Tine.....	48 "
20. Kozjek Viki.....	6 "
21. Lenaršič Franci.....	18 "
22. Mevsar Rajko.....	4 "
23. Mevsar Albin.....	10 "
24. Ovsenk Sudi.....	10 "
25. Pitek Gustel.....	4 ure
26. Plintovnjak Peter.....	27 ur
27. Reačkar Jože.....	12 "
28. Seliškar Jože.....	32 "
29. Smole Alojz.....	20 "
30. Sterkš Polde.....	1 ure
31. Šerše Ivan.....	9 "
32. Stenovnik Franc.....	9 "
33. Suhadolnik Alojz /izdelal vrata /kletna.....	30 "
34. Šusteršič Vili.....	39 "
35. Šarabon Bojan.....	10 "
36. Trček Alojz.....Vozil-prevoz.....	6 "
37. Vohar Franc.....	5 "
38. Volkavrh Vili.....	5 "
39. Završnik Herman.....	5 "
40. Zorc Slavko.....	7 "
41. Zorc Boris.....	11 "

Vseh ur skupaj je..... 821 ur

P.S.: Ali so tu upoštevana tudi ure pri kopanju in betoniranju temeljev, sten in plošče iz knjige ali revidira.

log dne 1. marca 1974
V. Šusteršič

3/11/1974 - 22.11.1974
sedaj je doma priložnost ur
na 22.11.1974 - 22.11.1974
22. 11. 1974

DRUŠTVO UPKOЈJENCEV LOG
pri Brestovici
61921 Brestovica pri Ljubljani
Log, dne 10. VI. 1976.

Prejeli: Prodaja za denarno pomoč.

DRUŠTVO UPKOЈJENCEV SR SLOVENIJE
LJUBLJANA, Tabor 10.

"V prvem redu se Društvo zahvaljujemo za dosedaj dodeljeno denarno pomoč, s katero smo v letih 1970-1975 uspeli dograditi objekt 8, oaxil, če je imenovan "Dom upokoјencev Log".

Objekt je sunaj osmetan, notranji pritlični prostori izdelani in uporabljeni ter koristijo za namenu. Tudi klet 9, oaxil, se namenu. Ni pa pri objektu narejen "cekel", niti so nameščeni slebovi in odtokne cevi.

Dne 8. VI. t. l. je bil imenovan šestčlanski odbor članov Društva, ki bi na podlagi plana dela Društva za leto 1976 izvedel pripravo, osarbel material in pristopil k izvedbi dela:

na najraj - ceki okoli stavbe in
- slebove z odtoknimi cevi in če bodo predstavljeni

tudi - balnišče /25,00 x 3,50 m / ter
- pivošče betonsko /5,00 x 5,00 m /.

Dne 4. IV. t. l. je bilo na Ustanovnem občnem zboru sklanjeno, da se podružnica razdeli na Društvo upokoјencev Log pri Brestovici in Društvo upokoјencev Dragomer-Lukovica, približno po 50 članov, se pa tudi denarna sredstva društva razdelila na 50-50, tudi tista od subjekta. Objekt je ostal na Logu, kot društveni objekt, ki se ne bori Galiti.

Šalo za leto 1976 znaša 736.- din, približno enako tudi Dragomer-Lukovici, tako se hoteli, sami za sebe so. Skupni prepor je pa pri njih.

Medi bi se neizvršena dela izvedli, pa sredstev nimamo.

Ime prošimo, ali bi nam hoteli os. ali boate mogli kaj prispevati se leto, če se ne bi delala škoda, zaradi vlage.

Naš takni račun pri BOK Vrhnika je: 60110-678-0087033.

Priloge izseček očetek objekta objavljen v: KAS LASKA na strani 7, ki ga je S.O. Vrhnika, se maj 1976.

Upajo na ugodne rezultate prodaje se vam še vnaprej zahvaljujemo.

Na tovariški pozdravi!

Tajnik: Šebek Tomka
Predsednik: Reačkar Matija

50 LET DRUŠTVA – od začetkov do danes



Matija Remškar

Leta 1976 je na prvem Občnem zboru novoustanovljenega DU Log imelo društvo 52 članov.

Opravljen je bil primopredaja in izvoljeno je bilo prvo vodstvo društva. Sprejeli so statut društva in kupili prapor. Uredili so balinišče, popravili podzidek fasade okoli doma in dodali žlebove na strehi. Vsako leto so organizirali en izlet. O aktivnostih društva so člane obveščali ustno in s plakati na oglasnih deskah.

Predsednik: Matija Remškar

Tajnica: Tončka Sečnik

Blagajnik: Jože Lekše



Milan Remškar

Leta 1981 je društvo imelo 66 članov.

Začeli so z novoletnim obiskovanjem in manjšim obdarovanjem članov društva starejših od 70 let, ter bolnih in pomoči potrebnih krajanov na njihovem domu. Za stroške obdaritev je prispevala KS Log. Organizirali so daljše izlete ali več krajših.

Predsednik: Milan Remškar

Tajnica: Tončka Sečnik

Blagajničarka: Anica Lenaršič



Milena Lenaršič

Leta 1983 je društvo štelo 78 članov.

Nadaljuje se obiskovanje, obdarovanje ter pošiljanje voščilnic starejšim od 70 let. Spodbuja se športna aktivnost članov z ureditvijo balinišča. Delovati začne šahovski krožek, spodbujajo kolesarjenje in organizirajo celodnevne izlete. Ob pomoči ZB Vrhnika popravijo streho na domu.

Predsednica: Milena Lenaršič

Tajnica: Ivanka Logar

Blagajničarka: Anica Lenaršič



Milan Malavašič

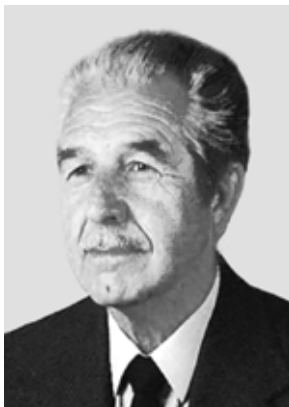
Leta 1987 je društvo imelo 86 članov.

Poleg vseh utečenih aktivnosti se organizira tudi družabno srečanje članov enkrat letno s srečelovom in pogostitvijo.

Predsednik: Milan Malavašič

Tajnica: Fanči Jarc

Blagajničarka: Ilonka Koštrin (od 1990 Ivanka Gregorka)



Stane Kogovšek

Leta 1993 se je število članov povzpelo na 131.

Kupili so nov prapor društva. Pod vodstvom Fanči Jarc so povečali število izletov, tudi do 4 na leto, stroške avtobusa je poravnalo društvo. Ogledali so si gledališko predstavo v Šentjakobskem gledališču, na družabnem srečanju pa so pogostili poleg klobase še s piškoti in pijačo. Člani so dobili knjižice s 130. kuponi za cenejše nakupe v letu 1996 in organizirali en pohod. Najemnik Drago Vuleta je na travniku pred domom društva zgradil vrtno uto. Na novo so organizirali obveščanje članov in to s poverjeniki in poverjenicami, ki so pokrivali vsak svoje področje na Logu. Obvestila o aktivnostih društva v pisni obliki so raznašali po hišnih nabiralnikih članov. Poverjeniki in poverjenice so ob vsakem novem letu obiskovali in obdarovali z manjšimi darili člane društva starejše od 70 let, ter bolne in pomoči potrebne občane Loga.

Predsednik: Stane Kogovšek

Tajnica: Fanči Jarc

Blagajničarka: Ivanka Gregorka



Rafaela Remškar

Leta 1999 je društvo imelo 193 članov.

Nadaljujemo z novoletnim obiskovanjem in obdarovanjem starejših od 71 let (vsako leto se podaljša za 1 leto do leta 75). Pošilja se voščilnice članom ob okroglih rojstnih dnevih nad 80 let ter vsem novoletne čestitke. Na vsakoletnih družabnih srečanjih članov društva v oktobru se organizira kulturni program, pogostitev in srečelov. Vodenje celodnevni izletov prevzame Katja Hvalica. Z najemnikom Vuleto sklenemo najemno pogodbo. Iz privarčevanih sredstev in najemnin se temeljito obnovi dom društva, kar vključuje: utrditev, ojačitev in izolacijo temeljev doma ter dokončanje »cokla«. Obnovi se streha, žlebovi, obrobe in opaž, dozida se veranda z vhodom in popravi se fasada. Sledi še obnovitev elektrike, obnova greznice s priključitvijo na kanalizacijo ter uredi se dvorišče.

Predsednica: Rafaela Remškar

Tajnica: Marija Lenaršič

Blagajničarka: Jožica Smrtnik



Leta 2003 je društvo imelo 195 članov.

Novi odbor se še posebej posveti izboljšanju socialne vključenosti, kulturnemu delovanju in družabnemu življenju članov društva. Delovati začnejo tri prostovoljke Majda Turk, Anica Demšar in Marija Drašler, ki obiskujejo naše člane v Domu upokojencev Vrhnika. V letu 2004 se ustanovi pevski zbor Spominčice in oktobra 2005 sekcija Klekljanja oboje pod vodstvom Katje Hvalica. Pohode ob četrtkih vodi Martina Tomše, o njih obvešča člane s plakati na oglasni deski. Izletom se doda še Martinovanje v novembru in Katjin izlet na Bled v januarju. Leta 2007 se uvede tudi vsakoletno štiridnevno bivanje v Hotelu Delfin v Izoli. Letna srečanja članov društva se prestavijo na december in se preimenujejo v Prednovoletna srečanja. Enkratno se organizira srečanje občanov nad 75 let v treh delih. Društvo sodeluje na čistilnih akcijah občine in na Športfejestu. Statut društva uskladimo z novo zakonodajo in skrajša se mandat predsedstva iz štirih na dve leti. Vključimo se v denacionalizacijski postopek med Simonom Sedejem in ZB Vrhnika, podružnica Log. 3.11.2006 lastništvo doma s pripadajočim zemljiščem vknjižimo na Društvo upokojencev Log. Leta 2006 je bila ustanovljena občina Log - Dragomer in DU sodeluje na razpisih.



Matej Nik

Predsednik: Matej Nik

Tajnica: Nataša Kos

Blagajničarka: Majda Turk



Jože Štemberger

Leta 2009 ima društvo 224 članov.

Nadaljujejo se vse aktivnosti po utečenem programu. Vodenje skupine za rekreacijo prevzame Matej Nik. Na pobudo predsednika društva v septembru uvedemo Krompirjev piknik. Vsako pomlad organiziramo obisk Osmice na Krasu s plesom in tradicionalno pogostitvijo. Aktivnostim dodamo tečaj nordijske hoje, računalniški začetni tečaj ter tečaj plesa v Bevkah. Vodenje četrtkovih pohodov prevzame Zlatko Verbič, pohodi potekajo celo leto, tudi v visokogorje. Vzdrževanje doma je nenehna društvena skrb: zamenja se obe okni v sejni sobi in izvede 25m² izolacije na delu podstrešja.

Predsednik: Jože Štemberger

Tajnica: Nataša Kos 2 leti, nato Marjeta Filipič

Blagajničarka: Marija Strgar



Leta 2013 ima društvo 257 članov.

Utečene aktivnosti se nadaljujejo. Pri novoletnih srečanjih se ponovno pripravijo srečelov, pogostitev obogatijo domače sladice. Ustanovljena je igralska skupina Loški komar pod vodstvom Helene Kavčič, ki je pet let nastopala s svojimi skeči na naših novoletnih srečanjih, v Izoli in na gostovanjih. Organiziramo nadaljevalni plesni tečaj v Bevkah in nadaljevalni računalniški tečaj v OŠ Log-Dragomer. Člane obveščamo o dogodkih tudi po elektronski pošti. Na pobudo Sonje Kesič uvedemo Čajanke vsako prvo sredo v mesecu. Tematika čajank je zelo različna, od kulturnih, potopisnih, do predstavitev naših umetnikov ali običajev. V ta namen kupimo televizor. Naš član Miro Brumat nam je prek Lions cluba-Ferrara, ki že več kot 40 let izvaja dobrodelni program za starejše, omogočil brezplačno osemdnevno letovanje v Italiji za 15 članov društva. Začeli smo tudi organizirati 5-8 dnevna letovanja doma in v tujini. V Športnem parku na Logu uvedemo jutranjo telovadbo pod vodstvom Mihaela Lenaršiča. Temeljito obnovimo in opremimo z novim pohištvom sejno sobo. V hodniku položimo nove ploščice, na novo zgradimo WC in mini kuhinjo. Obnovimo fasado hiše in pobarvamo opaž. Izvedemo več čistilnih akcij na podstrehi doma in v njeni okolici. Upravni odbor društva leta 2016 sprejme sklep o nakupu 414 m² zazidljivega zemljišča ob našem domu od Simona Sedeja v znesku 17.802,00 EUR. Pogodba je bila podpisana 18. januarja 2019 in lastništvo vknjiženo v zemljiški knjigi 18.03.2019. Uredimo in asfaltiramo parkirišče in nov dovoz do doma ter izvedemo napeljavo za priklop na novo kanalizacijo.



Branimira Breclj

Pripravi se priključek za plinsko ogrevanje in sezida oporni zid po celi dolžini parcele. Pri obnovitvi nove lesene vrtno ute so s prostovoljnimi delom nesebično sodelovali člani našega društva in naš sokrajan Vinko Švigelj. Na sredino nove parcele zasadimo lipo, ki je en od simbolov slovenstva. Društvo je partner občinskega projekta Podaj roko in projekta Zgodovina nas povezuje.

Predsednica: Branimira Breclj

Tajnica: Marjeta Filipič

Blagajničarka: Rafaela Remškar



Leta 2023 ima društvo 253 članov.

Društvo nadaljuje z rednimi aktivnostmi: jutranjo telovadbo v športnem parku na Logu in tedenskimi pohodi v visokogorje in sredogorje. Vsak mesec organiziramo čajanke v Domu upokojencev na Logu. Nadaljujejo se humanitarne dejavnosti: obiski in obdarovanja ob rojstnih dnevih starejših od 80 let, novoletne obdaritve ter sodelovanje pri projektu Podaj Roko 2 in projektu Procareful. Organiziranih je 5 izletov letno in še izlet z vlakom, ter štiridnevno letovanje v hotelu Delfin v Izoli. Dobro so obiskana druženja, kot so krompirjev piknik in prednovoletno srečanje v GD na Logu, ter osmice in martinovanja na terenu v okviru izletov.

Začeli smo organizirati študijske krožke, pri čemer smo bili uspešni na razpisih Ministrstva za izobraževanje. Na občinskih razpisih, kot že v prejšnjih mandatih, smo se potegovali za sredstva za humanitarne, izobraževanje in kulturne dejavnosti. Organizirali smo računalniško usposabljanje, sodelovali na občinskih prireditvah in z društvu v naši občini. Za širše občinstvo smo priredili predavanje o fasciji.

Kot novost lahko omenimo nov info e-naslov za obveščanje članov o vseh informacijah, ter postavitev spletne strani na domeni dulog.si, kjer člani zvedo za vsa dogajanja v društvu. Za te informacijske pridobitve je zaslužen Andrej Jerina. Za novo celostno podobo društva je priznani slikar, ki je tudi član našega društva, Milan Erič zasnoval logotip z motivom veselega komarčka. Na novo je ustanovljena Likovna sekcija pod mentorstvom Martine Brajić. Organiziramo solo latino plesne delavnice za članice v Timfitu v Dragomerju, v sodelovanju z PGD Log pa smo vpeljali plesne vaje v parih za starejše.

Predsednik: Mihael Lenaršič

Tajnica: Viktorija Jerina

Blagajničarka: Jelka Zorc



Mihael Lenaršič



Izlet v Poljansko dolino, maj 2019



Izlet v Litijo, ogled rudnika Sitarjevec, oktober 2018

SPOMINI PREDSEDNIKOV

Rafaela Remškar, predsednica društva od 1999 do 2003.



Članica društva sem postala že leta 1992, to je kar 34 let. Na občnem zboru leta 1999 sem bila izvoljena za predsednico, moj mandat je trajal štiri leta.

Ob sprejemu te funkcije sem bila prvič v našem domu Pot na Ferjanko 4. Ob začetku predsedovanja še nisem bila seznanjena ne s stanjem stavbe, ne s statusom objekta, niti z najemnikom oz. hišnikom doma Dragom Vuleto, ki je tu živel že od 1. maja 1995. Najprej sem si dom ogledala, podstrešje je bilo v tako slabem stanju, da bi lahko štel zvezde, skratka bil je potreben obnove.

Celoten mandat Upravnega odbora in komisije za obnovo doma je bil posvečen vzdrževanju doma in to v večini iz sredstev od najemnin, seveda v obliki materiala in storitvah najemnika. V

tem obdobju ni bilo razpisov za pridobivanje sredstev, odvisni smo bili od zbranih članarin. Vodenje društva je bilo drugačno kot v današnjih časih, ni bilo potrebno pošiljati toliko poročil, seveda je bilo manjše tudi število članov. V zadnjem času se za obveščanje in komunikacijo uporablja vse več elektronike, ki pa jo člani starejše generacije težje uporabljamo.

Matej Nik, predsednik društva od 2003 do 2009



Zgodilo se je na nekem izletu Društva upokojencev Log, ko sta k meni pristopili dve članici društva in me prijazno nagovorili, če bi pomagal v naslednjem letu pri delovanju društva upokojencev. Po nekaj dneh premisleka, sem se odločil sprejeti ponujeno. Ko sem se prepričal, da je bilo društvo dobro vodeno, da so člani upravnega odbora prijazni in pripravljeni narediti korak naprej, smo naredili plan, ki bi društvo poživilo z

novimi dejavnostmi. Ker sem se nekaj desetletij ukvarjal z organizacijo in delom z ljudmi, smo v prvem letu ustanovili nekaj novih sekcij, ki še sedaj uspešno delujejo. Vesel sem bil, da so člani društva z veseljem sledili in izvajali dogovorjen program. Čeprav so sodelovali vsi člani upravnega odbora, moram na tem mestu povedati, da je največji delež prispevala Katja Hvalica. Hvala Katja!



Izola hotel Delfin, februar 2015

Kot predsednik društva sem se ukvarjal s koordinacijo društev Notranjske, sodeloval z ostalimi društvi, denacionalizacijo našega doma in sproti reševal tekoče zadeve. Pri vodenju nisem nikoli imel nasprotnikov, dobro sem se razumel s člani, jim pomagal po svojih močeh in sodeloval z drugimi društvi v občini in spoznaval prijazne ljudi v naši prijazni občini. Na koncu bi se zahvalil vsem upokojujencem na Logu za sodelovanje in podporo, ki so jo nudili meni v šestletnem obdobju.

Jože Štemberger, predsednik društva od 2009 do 2013



Društva upokojencev so namenjena sproščene- mu druženju in aktivnemu ohranjanju vitalnosti in dobrega počutja v jeseni življenja. Vendar zahteva vodenje takšne prostovoljske organizacije kar precej organizacijskih sposobnosti, domiselnosti in dobre volje.

Še danes me na ta čas, dvanajst let nazaj, veže- jo zelo lepi spomini. Ko me je takratni predsednik društva Matej Nik nagovarjal, da bi prevzel funkcijo predsednika DU Log, sem po premisleku popustil

in pristal šele, ko je Matej obljubil, da bo za rekreacijo (izlete, piknike) skrbel on.

Na občnem zboru in pred volitvami sem se moral predstaviti. Med drugim sem rekel, da sem tudi član Društva za priznanje praženega krompirja kot samostojne jedi. Kmalu potem, ko so me člani društva »požegnali« za predsednika, smo šli na izlet v Bohinj in ob tej priliki so nekateri predlagali, da tudi v društvu jeseni organiziramo piknik praženega krompirja. Mene je kar malo skrbe- lo, kako se bo to izšlo. Za družino ponev praženega ni problem, ampak kaj pa če pride 50 ali celo več ljudi? Vendar so se predvsem naše Ložanke izkazale s kar nekaj variantami praženega krompir- ja. Seveda je bil pražen krompir glavna jed in zastoj , čevapčiči kot priloga, cviček pa "kultna" pi-

jača. No, za nekatere tudi pivo in sok. Do lani smo piknik praženega krompirja ponovili že 16 krat. To je le eden od lepih spominov na moje predsednikovanje in bi se rad ob tej priložnosti lepo zahvalil vsem članom in članicam za enkratno sodelovanje v tem društvu.

Branka Breclj, predsednica društva od 2013 do 2023

Čas in kraj bivanja, če želimo ali ne, hote ali nenamerno krojita življenje. To, da sem z družino za svoj dom izbrala Log je bila dobra odločitev. Majhen kraj, najprej KS, sedaj občina, mi daje občutek varnosti, pripadnosti in sreče. Povsod srečuješ znane obraze z občutkom, da tudi tebe vsi poznajo.

Ampak resnično medsebojno povezanost sem doživela, ko sem takoj po upokojitvi postala članica Društva upokojeince Log. Občudovanja vredne aktivnosti društva na vseh področjih, z izjemno organizacijo in odgovornim prostovoljnim delom članov me je navdušila. Ko sem bila leta 2013 izvoljena za predsednico društva me je skrbelo, če bom dano zaupanje opravičila. Skrb je bila odveč. Z računovodkinjo Rafko, tajnico Marjetko, celim Upravnim odborom, vodij sekcij, poverjenicami in vsemi drugimi člani, ki so vedno pripravljeni pomagati, so se vse aktivnosti društva kvalitetno nadaljevale. Še več, dodali smo tudi nove vsebine in aktivnosti. V mojem 10 letnem obdobju predsedovanja smo tudi temeljito obnovili dom, vrtno hiško in okolico v želji po čim boljših pogojih dela društva in gospodarnem vzdrževanju zapuščine Ložanov. Posebej sem ponosna, da smo od Simona Sedeja odkupili 414 m² zazidljivega zemljišča ob našem domu. Najprej smo o namenu nakupa obvestili člane društva na tradicionalnem krompirjevem pikniku in s pisnimi obvestili v nabiralnikih. Sklep o nakupu je soglasno sprejel Upravni odbor in se tudi prvi vpisal med donatorje. Z Markom Remškarjem sva namen o nakupu predstavila županu naše občine Miranu Stanovniku, ki nam je takoj ponudil pomoč pri iskanju donatorjev. Polovico potrebnih sredstev smo imeli privarčevanih, ostalo pa smo zbrali z donacijami članov našega društva, z organizacijo raznih prireditev, donacijami podjetij, drugih društev in posameznikov.

Neprecenljivo je spoznanje, da je v našem okolju veliko dobrih ljudi, ki so za pravo stvar, za prihodnje robove, pripravljeni žrtvovati svoj čas in denar. Vsem najlepša hvala!



Delovna akcija ob zaključku prenove doma, avgust 2013

SPISEK DANIH DONACIJ ZA NAKUP ZEMLJIŠČA DU LOG V LETU 2017 IN 2018								
Zap.št.	Donator	EUR	Zap.št.	Donator	EUR	Zap.št.	Donator	EUR
1	Brecelj Branka	100.00	20	Krsnik Avgust	50.00	39	Lenaršič Mari	20.00
2	Remškar Rafka	100.00	21	Popit Pavle	50.00	40	Kraner Avgust	50.00
3	Filipič Metka	50.00	22	Kozjek Janko	50.00	41	Lenaršič Miha	100.00
4	Brejc Sašo	50.00	23	Kovačič Edo	50.00	42	Tešanović Marjetka	40.00
5	Koščak Lidija	50.00	24	Meglen Franc	30.00	43	Horvat Francka	30.00
6	Tomše Martina	50.00	25	Nik Marinka, Matej	100.00	44	Društvo DVG, Dragomer	50.00
7	Tomše Marjan	50.00	26	Mikec Janez	30.00	45	DETEL PLUS d.o.o. Bevke	75.00
8	Verbič Zlatko	100.00	27	Kogovšek Stane	40.00	46	Čepon s.p.Log	100.00
9	Šušteršič Jani	100.00	28	Rus Franci	30.00	47	Šinkovec s.p.	1400.00
10	Šušteršič Boža	100.00	29	Drašler Marija	30.00	48	Sekcija Hitri polžki	96.00
11	Remškar Marko	100.00	30	Plestenjak Jožica	30.00	49	Milka Erbežnik-5 umetniških slik	430.00
12	Kesič Sonja	100.00	31	Kozjek Jožefa	30.00	50	Društvo DVG, Dragomer	50.00
13	Bedekovič Majda	30.00	32	Končan Marija	30.00	51	Sumina Mladen	100.00
14	Praznik Milena, Danilo	100.00	33	Peršič Dunja, Pečarič Niko	100.00	52	Gutnik Henrika	30.00
15	Pate Greta, Božidar	100.00	34	Rajkovič Dragiša	20.00	53	Lekarna Ljubljana	500.00
16	Gregorka Ivanka, Franc	100.00	35	Kavčič Marjan, Helena	50.00			
17	Podlipec Janki	100.00	36	Jurač Metka	30.00			
18	Štemberger Jože	50.00	37	Drofenik Olga	20.00			
19	Turk Majda	50.00	38	Perovnik Tone	10.00			
Skupaj pridobljene donacije za nakup zemljišča					5.331,00 EUR			

Spisek donatorjev našega društva



Licitacija podarjenih slik Emilije Erbežnik, avgust 2017

DEJAVNOSTI DRUŠTVA

Izleti – potovanja, ki povezujejo



Izlet v Jeruzalem in martinovanje, november 2018

Ena izmed najbolj priljubljenih dejavnosti našega društva so že od leta 1993 organizirani izleti. V teh letih se je zvrstilo več organizatorjev. Prva se je opogumila Fanči Jarc, nato je izlete prevzela Katja Hvalica, kasneje se jim je posvetil Matej Nik. Vsi so bili predani člani društva, ki so svoje delo opravljali prostovoljno in z veliko zavzetostjo. Skupna jim je bila želja, da članom omogočijo prijetna druženja, nova doživetja in spoznavanje lepote domačih krajev. Zadnjih osem let avtobusne izlete uspešno organizirata Irena Lenaršič in Anton Zdouc, zadnji dve leti pa Bojan Šarabon pripravlja izlete z vlakom. Udeležba je dobra, včasih celo zelo velika, tako, da poleg avtobusa najamemo kombi, da ni treba nikomur ostati doma. V tem času smo prevozili vse slovenske pokrajine, skupaj doživeli mnogo lepih trenutkov, predvsem pa okrepili medsebojno povezanost in prijateljstvo. Izleti niso le potovanja – so dragocen del našega društvenega življenja. V teh letih smo obiskali številne gradove, cerkve, muzeje, mesta in naravne znamenitosti in spoznali zanimive ljudi. V raznih tovarnah in obratih so nam prijazni gostitelji razkazali svoje postopke dela, marsikje smo pokukali tudi v svet domačih obrti in lokalnih posebnosti. Za zadnjih osem let bi izpostavila nekaj dogodkov, kar je izlete naredilo posebne. Obiskali smo številne gradove – Bogenšperk, Prem, Brežiški grad, Rajhenburg, Snežniški grad, Beltinški grad in grad Žovnek – ter se v njih sprehodili skozi bogato zgodovino naših krajev. Zapeljali in sprehodili smo se tudi do mnogih jezer, med katerimi je bil še posebej uspešen in nepozaben izlet na Vrbsko jezero.



Izlet na Vrhniko, maj 2022

vinorodnih krajih, kjer v okviru izletov organiziramo vesele dogodke s plesom, dobro hrano in pijačo.

Izleti niso le prijeten pobeg od vsakdana, temveč tudi prava mala učilnica na kolesih. Izobraževali smo se, spoznavali kulturne, zgodovinske in naravne znamenitosti, običaje različnih krajev ter bogato dediščino Slovenije in včasih tudi sosednjih držav. Izleti nas povezujejo, bogatijo in razveseljujejo. Naj tako ostane tudi v prihodnje.

Irena Lenaršič

Poverjenišvo – ko skrb postane prijetno druženje

Ko se človek upokoji, si želi predvsem miru in varnosti. Je čas, ko bi moralo biti skrbi manj, ne več. Kljub temu pa staranje pogosto prinese tudi slabše zdravje, pozabljivost in osamljenost.



Letovanje v Italiji, Lions clubs Ferrara s poverjeniki, september 2015

In takrat imamo poverjeniki društva upokojencev prijetno nalogo, ki temelji na pogovoru, zaupanju in spoštovanju. Poverjenišтво ni samo pobiranje članarine društva, ampak predvsem prijetno druženje, klepetanje z upokojenci in vzbujanje občutka, da niso sami, pozabljeni in so še vedno del naše skupnosti. Prav ti drobni trenutki kramljanja, razumevanja, malih pozornosti so pogosto tisti, ki starejšim polepšajo dan. Pogovor ob kavi, poslušanje in spoštovanje, je za marsikoga dragocen del njegovega življenja, prepletene-ga z zaupanjem in človeško bližino.

Sama sem poverjenišтво prevzela od Majde Turk, ki je bila poverjenica še v času, ko je bil predsednik društva pokojni Stane Kogovšek. Sonja Lekše je poverjenišťvo prevzela od Martine Tomše, le-ta pa še prej od naše



Podelitev priznanj poverjenikom za več kot 15 let delovanja, februar 2025

članice Rozi Stražišar. Metka Jurač je poverjenišťvo prevzela od Marije Drašler, ki je še danes naša članica. V preteklosti sta bili pridni poverjenici tudi Majda Bedekovič in Kati Hvalica.

Danes naša skupina poverjenikov šteje 11 članov. To so: Majda Briški, Dani Remškar, Sonja Lekše, Sonja Kešič, Marjeta Tešanovič, Lojzka Šarabon, Metka Jurač, Jelka Zorc in Martina Brajić ter Pavle Remškar in Avgust Kraner. In za konec: mi poverjeniki ne prinašamo samo novic, ampak tudi nasmeh.

Martina Brajić

Pohodi – Hitri polžki

Pobuda v Društvu upokojencev Log za ustanovitev pohodniške skupine sega v leto 2004. Kati Hvalica je pričela z vodenjem pohodov po bližnji okolici Loga. Za njo je naslednje leto vodenje prevzela Martina Tomše in skupino poimenovala Hitri polžki.



Lepenatka 1425 m, maj 2011



Špik hude police 2420 m, junij 2012

Sedem let je pohode skrbno beležila v rdeči zvezek. Pohodi so bili organizirani dvakrat mesečno. Skupina se ni več zadovoljila z sredogorjem in tako smo začeli osvajati dvatisočake. Najprej lažje, nato pa malo višje in težje. Želje po planinarjenju so se še povečale in naši četrtkovi pohodi so postali stalnica. Vabila na pohode je Martina pisala še ročno in jih objavljala na oglasnih deskah. Po letu 2010 pa smo začeli pošiljati vabila po elektronski pošti. Pohode planiramo glede na zahtevnost vzponov in višino hribov. Kadar je pot zahtevna, je predpisana tudi varovalna oprema (varovalni pas, oponke, dereze). Vabila prejmejo pohodniki dva dni pred turo in se odločijo glede na težavnost pohoda. Vsi pohodniki morajo biti včlanjeni tudi v svoja matična planinska društva s čimer pridobijo zavarovanje in so registrirani v PZS.

V letu 2012 je Martina rdeči zvezek za pohode predala meni. Tako torej zadnjih trinajst let skrbim za organizacijo, vreme... V primeru odsotnosti me na-

domestijo izkušene pohodnice ali pohodniki naše skupine.

V poletnem času skušamo osvajati dvatisočake, kjer nas na hribovskih poteh spremlja bogato planinsko cvetje in lepi razgledi na naše prečudovite gore. Pohodov se povprečno udeležuje 8 do 9 članov.

V vseh teh letih smo osvojili kar 120 dvatisočakov in opravili preko 850 pohodov. Najnaštejsem nekaj najvišjih vrhov, ki smo jih osvojili: Triglav, Jalovec, Kočna, Mangart, Skuta, Prisojnik, Špik itd. Nanje se je povzpela ožja



Golica 1885m, junij 2013



Kamniti lovec 2071 m, avgust 2017

skupina pohodnikov. Zahajamo predvsem v slovenske gore. Včasih pa si izberemo kako turo v Avstriji ali Italiji kot je Veliki Obir, Špik Hude police, Kamniti Lovec.

Pika na i po pohodih so prav gotovo malice ali kosila, kjer izmenjamo vtise in naredimo povzetek ture. Ta dan ne kuhamo doma! Seveda se vmes zgodijo tudi rojstni dnevi. Slavljenki ali slavljenцу podarimo šopek sezonskega cvetja in kamen s podpisom pohodnikov, da ima za spomin. Ko se vrnem domov napišem povzetek pohoda, opišem naša doživetja, priložim fotografije in razpošljem po mailih, da si jih lahko ogledajo vsi člani našega društva. Andrej Jerina pa vzorno poskrbi za objavo prispevkov še na spletni strani društva. Društvo je pred leti prisrbelo za majice z napisom Hitri polžki, v katerih se ponosno postavimo pred objektiv na vrhu gore.



Viševnik 2050 m, junij 2024

V letu 2024 je pohodniška skupina Hitrih polžkov praznovala že 20. obletnico pohodov. V zadnjih letih se je skupni pridružilo nekaj novih članov. Nekateri pa so nehali hoditi, kajti z leti so se naše gore povišale in kolena obrabila tako, da zadnji dve leti zahajamo bolj v sredogorje. V našem domu skrbimo za planinski kotiček, kjer dvakrat na leto zamenjamo slike z lepimi pohodnimi poti. Vsekakor pa je na pohodih potrebno poskrbeti, da se vsi varno in brez poškodb vrnemo domov. Želim vam srečno in varno pot še naprej.

Zlatko Verbič

Pevski zbor Spominčice

Ustanovljen je bil leta 2004 na pobudo predsednika društva Mateja Nika, ki me je tudi prepričal, da sem prevzela vodenje zbora, kar pa je bilo zame resna preizkušnja. A izkazalo se je, da je moja pevska zgodovina v domačem okolju Loga ugodno delovala.



Pevski zbor Spominčice, december 2015



Pevski zbor Spominčice, december 2016

Prejšnja ekipa s predsednico Rafaelo Remškar je dom temeljito obnovila in tako omogočila zboru primerne prostore za pevske vaje. Naše redne vaje niso bile le učenje novih pesmi in priprava za nastope, ampak so bile predvsem lepa druženja ljudi, ki jih petje osrečuje.

Na seznamu, ki ga je vestno beležila Martina Tomše, se je nabralo enainšestdeset pesmi. Med njimi sta dve himni: Zdravljica in takrat nova evropska himna. Ob raznih priložnostih smo ju peli skupaj s prisotnim občinstvom. Zbor je posebno rad prepeval znane ljudske in praznične pesmi. Tako se je energija prelivala med

dejavnostmi našega društva in se širila v kraj in njegovo okolje.

Pevski zbor Spominčice, sprva mešani, v drugi polovici obstoja pa ženski, je aktivno deloval štirinajst let. Nastopali smo na prireditvah društva in občinskih dogodkih, v domovih za starejše občane, v hotelu Delfin v Izoli, na prireditvah na Brezovici in Vrhniku in tudi v Ljubljani. Posebno lepo je bilo sodelovati s šolo in z vrtci in s Henriko Gutnik, ki nam je večkrat priskočila na pomoč s svojim znanjem in s harmoniko, za kar se ji pristrčno zahvaljujemo.

Za pevke, pevce in zame je dolgoletno druženje, sodelovanje in zaupanje še ena dragocena izkušnja v življenju. Verjamem, da smo s svojim petjem na prireditvah in ob drugih priložnostih le - te popestrili, poživili in obogatili.

Katja Hvalica

Zapeljala nas je milina klekljane čipke



Logatec, september 2019

Klekljarska sekcija je bila v DU Log ustanovljena jeseni leta 2004 na pobudo Mateja Nika. Prva mentorica je bila Katja Hvalica, nasledila jo je Helena Likar.

Skupina je nastala v smislu druženja ob pletenju, vezenju, kvačkanju in klekljanju. Naslednje leto so se nekatere od «štrikaric» odločile samo za klekljanje. Večina klekljaric je bila začetnic, ki ob učenju novih spretnosti niso imele časa za klepetanje. Delo jih je pritegnilo in hitro so napredovale. Pri osvajanju novih tehnik jim je na pomoč priskočila izurjena klekljarica Ivica Česnik, ki je kasneje postala tudi njihova mentorica. Tečaja se je udeleževalo okoli 8 klekljaric, včasih tudi več.

Čas nam je hitro mineval. Klekljale smo enostavne in bolj zahtevne tehnike in si med seboj pomagale. Srečevale smo se enkrat tedensko (ob torkih) v prostorih Doma upokojencev na Logu, zadnja leta pa se dobivamo v Domu krajanov v Dragomeru, saj je sekcija od leta 2008 pod okriljem KUD Kosec.

Okna v našem domu krasijo izdelki naših klekljaric. V vetrolovu in hodniku je zavese s svojimi čipkami naredila Katja Hvalica, v sobi za druženja pa visijo zavese Helene Likar s čipkami Martine Tomše.

Klekljarice

Prostovoljke v Domu upokojencev Vrhnika

Prostovoljke z Loga: Marija, Majda in Ana smo od leta 2005 delovale v Domu upokojencev Vrhnika v skupini Ložanke. Tam smo zbrale vse naše krajanke in krajanke, ki so bivali v Domu upokojencev Vrhnika. V skupino so radi prihajali, saj smo jim polepšale dneve z novicami iz domačega okolja. Pogovarjali smo se o vsakdanjih dogodkih in obujali spomine na mlade dni. Za veselo razpoloženje smo tudi zapeli. Domače pesmi so pritegnile tudi bližnje stanovalce doma, tako je bilo še bolj veselo. S pesmijo smo se spominjali tudi tistih, ki so praznovali svoj osebni praznik. V takem vzdušju je čas zelo hitro mineval, poslovile smo se z mislijo na prihodnje srečanje.



Obisk Doma upokojencev Vrhnika, december 2014

Žal pa nekateri stanovalci doma niso zmogli prihajati v našo družbo. Zato smo jih obiskovale po sobah. Ti oskrbovanci so bili obiskov še kako veseli, mogoče še najbolj.

Da bi lažje izvajale to humanitarno poslanstvo, sta se Marija in Ana v letu 2011 udeležili dodatnega tridnevnega izobraževanja za prostovoljke, ki ga je organiziralo Gerontološko društvo Slovenije v Termah Zreče, pod vodstvom dr. Ramovša, za kar sta pridobili diplomu.

V času korone smo naše poslanstvo prekinile in ga žal kasneje nismo obnovile.

Majda Turk

Čajanke

Naš dom smo uredili, olepšali. V njem je naša pevska skupina Spominčice imela vaje, pa klekljale smo tam. Seveda je služil tudi za sestanke društva. Kako bi še lahko izkoristili ta naš prostor, ga uporabili za skupne namene? Kaj pa, če bi enkrat mesečno imeli tam čajanke, sem predlagala. Idejo mi je dala naša mama, 90 letna Cena. No, predsednica Branka je bila takoj za. Odlično, ti Sonja boš čajanko vodila, »kdor si je izmislil, ga bo stisnil«. Pa sem prevzela. Tako smo z novimi idejami ter s pomočjo Branke in Rafke začeli. Očitno uspešno, saj se je čajanka obdržala do današnjega dne. Seveda to niso navadne čajanke, s čajem in kakšno dobroto. To so čajanke z vsebino.



Čajanka Južna Koreja, december 2016



Čajanka Romunija, oktober 2019



Čajanka delovna akcija, april 2019

Naš prvi bazar smo izvedli 6. 11. 2013. Na terenu smo nabrali in dobili v dar zanimive stvari, za katere so obiskovalci dali prostovoljni prispevek. Naša mama Cena nam je v ta namen podarila kar 10 parov rokavičk, 10 prstnih, ki jih je sama spletla.

Kasneje smo člani in vabljeni gostje predstavili svoja zanimiva potovanja, me pa smo pripravile potovanju ustrezno kulinariko. Tako smo spoznali ali podoživeli mnoge dežele, pa tudi uspehe naših članov. Izstopata naša svetovna popotnika Niko in Dunja, ki nam z veseljem predstavljata svoja zanimiva potovanja. Korejka Sue nam je predstavila svojo deželo, oblečena v korejsko narodno nošo. Zahvalila se ji je naša članica Martina v slovenski narodni noši. „Obiskali“ smo tudi Antarktiko s pomočjo našega člana Mira. V februarju smo običajno organizirali kulturni dan, vsaj enkrat letno pa smo opravili čistilno akcijo v in okoli doma. Tudi avkcijo podarjenih slik Milke Erbežnik, naše slikarke iz Dragomera, smo tam uspešno izvedli. Sredstva smo uporabili za nakup zemljišča ob našem domu. Z gostjo, ustvarjalko Tomi Zaletel smo spoznali japonsko umetnost „kamišibaj“; to je pripovedovanje narisanih zgodb ob majhnem lesenem odru. Svoj svet likovne in slikarske umetnosti nam je predstavila sovaščanka Draga Davitkova Erič. Imeli smo tudi lepo predstavitev in razstavo našega člana, umetnika samouka, oblikovalca lesa, Janeza Pereniča. Dom še vedno krasi njegova umetnina.

V okviru čajank smo organizirali tudi poslikavo pirhov, delo aranžmajev, voščilnic, vse času primerno. Z raznimi predavanji smo obogatili svoje znanje, obnovili stare običaje, tradicije, spoznali zgodovino svojega kraja, in še marsikaj.

Nove ideje so vedno dobrodošle. V našem domu se je nekoč zabavala mladina v disco klubu. Minila so leta in desetletja in danes so to naši člani, pa smo decembra zaplesali v ritmu melodij naše mladosti.

Tako program deluje že trinajsto leto. Sedaj uspešno organizirata čajanke Damijana Toplak in Branka Breclj. Obiskovalcev je vedno več, mogoče bo treba hišo po butalsko „pognojiti“, da bo prostora dovolj...

Sonja Kesič

Igralska skupina LOŠKI KOMARJI



Računalniški tečaj, december 2015



Gremo mi po svoje, Izola, februar 2020

Na željo nekdanje predsednice DU Log Branke sem kot vodja skupine Loški komarji v letih od 2015 do 2019 pripravila 5 skečev in sicer: Računalniški tečaj, Pametni telefon, Na dopustu, Pri zdravniku in Gremo mi po svoje.

Naši poslušalci in gledalci upokojenci so bili zelo navdušeni. Nismo pa nastopali samo na Logu na novoletnem srečanju, ampak smo šli še v domove starejših na Vrhniko, Logatec, Vnanje gorice in Litijo. Nastopali pa smo tudi pred veterani Gasilske zveze Vrhnika in v hotelu Delfin v Izoli. Tam smo se predstavili tudi upokojencem, ki so dopustovali skupaj z nami. Lepi so spomini na ta srečanja, na vaje, na izkušnje, iskanje priložnosti, da smo lahko naše gledalce čim bolj nasmejali.

Hvala vsem za sodelovanje! Brez vas, draga Julka, Marko, Miha, Dani, Franka, Marjan, Lidija, Metka in Edo, se nam ne bi zgodilo toliko lepega, kot smo doživeli v času našega skupnega ustvarjanja.

Helena Kavčič

Jutranja telovadba za starejše

Pred več kot osmimi leti sem v neki družbi slišal, da se v Dragomeru vsak dan dobivajo in izvajajo telovadbo na prostem in ideja mi je bila takoj všeč. Doma sva se z ženo Ireno o tem pogovarjala in se odločila, da greva pogledat. To sva omenila tudi Marinki Mojškerc in skupaj smo šli v Dragomer.



Jutranja telovadba, maj 2025

Ob prihodu na igrišče so nas prisotni telovadci toplo sprejeli in nam dali nekaj napotkov o samem izvajanju, zaporedju in o pomembnosti posamezne vaje. Vsako jutro ob pol osmih sva sedla v avto in se odpravila v Dragomer, ter telovadila s skupino. Ciril Krašovec, pobudnik in vodja vadbe, je skrbel, da smo vaje izvajali pravilno. Nekako po dveh mesecih pa je Ciril povedal dobesedno takole: »Kaj ko bi vidva odšla na Log in bi tam imeli svojo skupino«. Priznam, da sem bil presenečen in si nisem niti predstavljal, kako naj to izpeljemo. Rekel sem si, da je konec koncev vredno poskusiti.



Jutranja telovadba, september 2018



Jutranja telovadba, februar 2023

Tako smo 6.11.2017 zjutraj ob pol osmih pričeli s telovadbo za starejše v športnem parku na Logu. Kot član veteranov v PGD Log sem poznal večje število starejših članov, predvsem gasilk, ki so se navdušili nad to novotarijo in ko so se pridružili tudi drugi upokojevci, je bila skupina telovadcev že na začetku kar velika. V teh letih je skupina ostala številčna in ob dnevih, ko pridejo skoraj vsi, se nas zbere krepko čez trideset. Posebej smo ponosni na naše najstarejše telovadce. Članica Mimi Šarabon je leta 2025 praznovala okroglih 90 let, z nami telovadi kar pet osemdesetletnikov. Glavni poudarek je seveda na telovadbi (tisoč gibov), telovadimo vsak dan, razen ob vikendih. Med nami so se v teh letih spletle pristne vezi. Skupaj se veselimo kadar kdo praznuje rojstni dan, ali pa še lepše, ko se našim članom rodijo vnuki in še veliko tega se spominimo vsak petek, ko si privoščimo kavico v bližnjem lokalju.



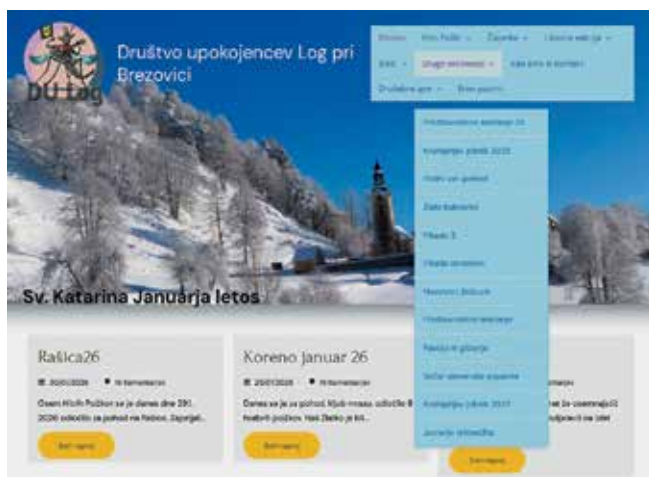
Praznovanje rojstnega dneva, april 2023

Kakšno leto ali dve po začetku naše telovadbe me je Društvo upokojencev Log poslalo na strokovni seminar, ki ga je organiziralo društvo Šola zdravja. Vaditelji tega društva so nam predstavili pomen vsakodnevne vadbe za organizem, poseben poudarek je bil namenjen pomembnosti ohranjanja prožnosti fascije v poznih letih. Lahko trdim, da nam vsakodnevno razgibavanje pomaga, da se lažje spopademo s tegobami s katerimi se srečujemo starejši. Vaje niso naporne in z minimalnim številom ponovitev (6) razgibamo celo telo – začnemo od glave in končamo pri stopalih, nadaljujemo z vajami za koordinacijo, za moč, naredimo dihalne vaje in tudi Keglove vaje pridejo na vrsto, na koncu se počasi umirimo in nato odidemo vsak svojim opravkom naproti.

Poskočni Ložani, kot smo si naredili ime, delujemo v okviru Društva upokojencev Log in društvo nam občasno pomaga pri nabavi športnih majic. Kadar imam priložnost, rad nagovorim širši krog ljudi in jih skušam spodbuditi, da se nam priključijo. Pol ure telovadbe dnevno na prostem ne naredi čudežev, na vsak način pa pomaga k boljšem počutju.

Mihael Lenaršič

Digitalizacija



Leta 2023 je vodenje DU Log prevzela nova ekipa – seveda ob podpori nekaj »starih mačkov« iz prejšnjega vodstva, ki so nam še danes vedno v pomoč. Ena prvih idej je bila, da stopimo korak v sodobnejše čase: postavimo svojo spletno stran in uvedemo obveščanje po elektronski pošti za vse člane, ki to tehnologijo uporabljajo (in se je ne bojijo).

Za izpeljavo te naloge sem bil zadolžen jaz, kot »stari računalničar«. Naloge sem se lotil resno – preučeval, se učil in malo tudi bencil – dokler nismo zakupili lastne domene dulog.si. Aprila 2023 se je na spletni strani pojavila prva objava, od takrat naprej

pa redno objavljamo vse, kar je pomembnega in zanimivega v našem društvu.

Največ prispevkov za spletno stran pripravi Zlatko, ki skoraj vsak teden poskrbi za pohod – največkrat nekam v hribe, občasno pa tudi po ravnem, da nihče nima izgovorov. Do danes je bilo objavljenih že 194 prispevkov, vsi opremljeni s fotografijami, hkrati pa smo poslali več kot 1000 elektronskih obvestil našim članom.

Seveda nismo pozabili niti na družbena omrežja – imamo tudi Facebook skupino Penzionisti z Loga, kjer je vedno kaj novega in kjer marsikdo najprej izve, kam se gre in kdaj. Število uporabnikov se počasi, a vztrajno povečuje. Po e-pismenosti smo sicer še vedno nekje na polovici članstva, kar glede na starostno strukturo ni prav nič nenavadnega – pomembno je, da gremo naprej, vsak s svojim tempom.

Vse, ki vas zanima, kaj se dogaja v DU Log, vabimo, da si občasno ogledate našo spletno stran www.dulog.si ali nas poiščete na Facebooku v skupini **Penzionisti z Loga**.

Andrej Jerina

Likovna sekcij



Likovna delavnica, marec 2025

V aprilu 2024 se je porodila ideja, da bi ustanovili likovno sekcijo, kjer bi se lahko učili ali pa zgolj izpopolnjevali svoje slikarske veščine. Ker pri nas ideje ne ostanejo dolgo le na papirju, je veljalo pravilo »rečeno – storjeno«. Sekcija je bila ustanovljena, kot predlagatelj sem postal nekakšen vodja, Martina Brajić pa nepogrešljiva mentorica, brez katere bi bile naše slike verjetno precej bolj abstraktne, kot smo si sprva predstavljali.

Maja smo začeli z delavnicami, ki jih redno obiskuje osem do deset članov. Odločili smo se za akvarel – ne zato, ker bi bila to lahka tehnika (to smo, roko na srce, ugotovili šele kasneje), ampak ker je za začetek razmeroma prijazna do denarnice. Najprej smo se seznanili z zgodovino in različnimi tehnikami akvarela, nato pa brez dolgega oklevanja zavihali rokave in se lotili ustvarjanja. Med udeleženci so bili tako že prekaljeni slikarji kot tudi popolni začetniki. Prav slednji so marsikoga presenetili – tudi same sebe. Neverjetno je bilo opazovati, kako so se iz belih listov hitro začele rojevati zelo spodobne slike in kako je marsikdo šele ob tem odkril, da v sebi skriva talent.

Ker pa za morebitno pomoč občine ni dovolj le dobra volja, smo morali poskrbeti tudi za nekaj razstav. Delavnice potekajo skoraj vsak teden, izborili pa smo si tudi stalno mesto v prostorih pošte na Logu. Ena izmed naših slik krasi sobo direktorice občinske uprave, eno pa je dobil tudi župan Miran – očitno smo na pravi poti. Do danes smo ustvarili že več kot 40 slik in se znašli pred novim, nepričakovanim izzivom: zmanjkalo nam je prostora in okvirjev. Likovna sekcija je živa, ustvarjalna in polna idej, zato verjamemo, da bo nastalo še marsikatero umetniško delo – morda tudi v kakšni povsem drugačni tehniki.

Andrej Jerina



Pohod študijskega krožka Promovirajmo vodna zajetja na Logu, maj 2025

Kako naprej

Ko so me izvolili za predsednika društva, sem vodenje sprejel z veseljem in ga opravljam z veliko predanostjo, čeprav mi iskreno povedano vzame kar precej prostega časa. Vse to pa seveda ne bi bilo mogoče brez zavzetosti članov in prostovoljcev, ki s svojim delom dajejo društvu pravi pomen. Brez vas društvo ne bi bilo tako složno in uspešno. Z veseljem delujem v taki sredini, ko se na poziv za pripravo kakega dogodka v velikem številu odzovete. Seveda nam je vsem, ki se trudimo okoli priprave dogodkov, poplačano, ko vidimo zadovoljne obraze naših članov.

Število članov se od 52 pred 50 leti do danes povečalo krepko čez 250. Pri petkratnem povečanju članstva ugotovljamo, da je dom za večino dogodkov z večjo udeležbo dosti premajhen. V primerih množične udeležbe nam PGD Log vedno prijazno odstopi dvorano gasilskega doma. Močno upam, da se bo našla rešitev za preureditev našega doma, ki postaja pretesen za vedno bolj številčno članstvo, kar navsezadnje tudi potrjuje uspešnost delovanja društva.

V prihodnje si želim, da bi društvo še dolgo dobro delovalo. Vedno pa smo pripravljeni prisluhniti novim pobudam, ki bi še bolj obogatile delovanje društva.

Moja želja na koncu je, da bi čez 50 let takraten predsednik, kot jaz sedaj, pisal o uspešnem obdobju od leta 2026 do leta 2076.

Mihael Lenaršič



Posadili smo lipo, maj 2021



Občni zbor, februar 2023



Krompirjev piknik, september 2023



Osmica, marec 2015



Predavanje o fasciji, november 2024



Izlet z vlakom v Radovljico, maj 2023



Športfejst, september 2018



Krompirjev piknik, september 2025